



**Senza ricetta ≠
senza pericolo:
Usare in
sicurezza i
farmaci da
banco**

Consigli essenziali per un uso
responsabile e sicuro

codic :A00143

Farmaci OTC

OTC significa *Over The Counter*.

Sono farmaci da banco acquistabili senza ricetta.

Sono sicuri se usati correttamente, ma restano farmaci veri.



i farmaci da banco



Disponibili senza ricetta

- Si acquistano direttamente in farmacia.
- Non richiedono visita medica preventiva.
- Spesso pubblicizzati in TV e online.

Testati e approvati da AIFA

- Sono farmaci sicuri se usati correttamente.
- Hanno superato test clinici rigorosi.
- Ogni lotto è controllato prima della vendita.



Rispetta sempre le dosi



- Anche senza ricetta, la dose è fondamentale.
- Superare la dose può causare danni seri.
- Non prolungare l'uso oltre i giorni indicati.

Il farmacista: il tuo alleato

- Puoi sempre chiedere consiglio in farmacia.
- Ti aiuta a scegliere il farmaco giusto.
- Ti segnala possibili interazioni con altri farmaci.

- Servono per disturbi lievi
- Sono sicuri alle dosi consigliate



Anche senza ricetta, sono comunque farmaci veri che agiscono sul nostro corpo.



Automedicazione

L'automedicazione è l'uso consapevole di farmaci senza ricetta per trattare disturbi lievi e temporanei.

✗ NON significa...

- Fare da soli senza informarsi
- Ignorare le istruzioni del farmaco
- Usare farmaci di altri o scaduti
- Aumentare le dosi da soli
- Sostituire il medico in caso di dubbio
- Trattare malattie gravi o croniche

✓ Significa...

- Scegliere il farmaco giusto per il disturbo
- Leggere sempre il foglietto illustrativo
- Rispettare dosi e tempi di assunzione
- Riconoscere i propri limiti
- Consultare il farmacista in caso di dubbio
- Fermarsi se i sintomi non migliorano

 **Senza ricetta non vuol dire senza rischi**
 **Conta come usi il farmaco**

 **Il pericolo è l'uso sbagliato.**

**Quando
l'automedicazione
è appropriata**



Disturbo lieve
Sintomo già conosciuto
Durata breve (pochi giorni)
Uso corretto del farmaco

Disturbo lieve e ben definito

- Mal di testa occasionale
- Raffreddore o naso chiuso
- Piccoli dolori muscolari
- Bruciore di stomaco lieve
- Tosse secca non persistente

Sintomo già conosciuto

- Hai già avuto lo stesso problema
- Sai come si comporta il tuo corpo
- Non ci sono nuovi sintomi associati
- Il medico ti ha già consigliato quel farmaco
- Non hai allergie note al farmaco

Durata breve (pochi giorni)

- Il disturbo tende a migliorare da solo
- Non supera i 3-5 giorni
- Non interferisce con le attività quotidiane
- Non richiede esami o diagnosi specifiche
- Non è accompagnato da febbre alta

Uso corretto del farmaco

- Leggi sempre il foglietto illustrativo
- Rispetta la dose indicata per età/peso
- Non superare la durata consigliata
- Verifica le controindicazioni
- Conserva il farmaco correttamente

Quando NON fare automedicazione



Sintomi forti o persistenti
Disturbo che peggiora
Uso frequente di farmaci
Bambini, anziani o gravidanza



In questi casi serve il medico.

Sintomi forti o persistenti

Il dolore è intenso, improvviso o non passa dopo 2-3 giorni → valutazione medica immediata.

Disturbo che peggiora

Se invece di migliorare stai peggiorando, il farmaco da solo non basta. Non aspettare.

Uso frequente di farmaci

Prendere lo stesso farmaco spesso senza controllo può causare dipendenza o mascherare malattie gravi.

Bambini piccoli e anziani

Queste categorie hanno metabolismo diverso: dosi e farmaci devono essere scelti dal medico.

Gravidanza e allattamento

Molti farmaci OTC possono essere dannosi per il bambino. Consultare sempre il ginecologo.

IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

- Il foglietto illustrativo è il documento ufficiale che accompagna ogni farmaco. È scritto per essere comprensibile a tutti
- i pazienti e contiene tutte le informazioni necessarie per usare il medicinale in modo sicuro ed efficace.
- ⚠ Leggerlo NON è facoltativo: è il primo passo per usare bene qualsiasi farmaco!
- 📌 In Italia è obbligatorio per legge che ogni farmaco lo contenga.
- Le principali indicazioni contenute sono:

Posologia e modo d'uso	Quante compresse, ogni quanto e per quanti giorni.
Controindicazioni	Chi non deve assolutamente prendere quel farmaco.
Indicazioni terapeutiche	Per quali malattie o disturbi è indicato il farmaco.
Effetti indesiderati	Possibili reazioni negative da conoscere prima.
Conservazione	Temperatura, luce, umidità: come conservarlo bene.

Classe farmacologica	Effetti (per aumento plasma)
Inibitori della proteasi (antivirali)	Cefalea; affaticamento; ansia
Immunosoppressori	Nefrotossicità; incremento del rischio di infezioni; immunosoppressione
Inibitori della HMG CoA reducetasi (statine)	Cefalea; disturbi epatite tossica; (rabbdomiolisi)
Diuretici antagonisti	Edema agli arti inferiori; cefalea; tachicardia; ipertensione arteriosa; infarto miocardico
Antiaritmici	Tossicità tiroidea; polmonare; disturbi allungamento del QT Bradicardia; calcoli accumuli corneali

LA DOSE MASSIMA

- Ogni farmaco ha un limite sicuro
 - Più farmaco non vuol dire più effetto
 - Superare la dose può far male
- ⚠ La dose giusta protegge il corpo.





QUANDO IL FARMACO DIVENTA UN PROBLEMA

Il farmaco diventa un problema quando:

- lo uso troppo spesso
- lo prendo senza motivo
- mi abitua a prendere medicine inutili

😬 Un abuso può danneggiare l'organismo.



IL FARMACO NON CURA TUTTO

- Cura i sintomi
- Non sempre cura la causa
- Se il disturbo dura → medico



Il farmaco non sostituisce il
medico.



La Regola d'Oro dell'Automedicazione

Automedicarsi in modo responsabile significa rispettare tre principi fondamentali:

Farmaco Giusto



Scegli il farmaco indicato per il tuo disturbo specifico.

Non usare farmaci di altri



Dose Giusta

Rispetta sempre la posologia indicata.

Non aumentare le dosi pensando di guarire più in fretta.

Tempo Giusto



Non prolungare l'uso oltre i giorni indicati.

Se non migliori in 2-3 giorni, consulta il medico.



L'automedicazione responsabile ci rende protagonisti attivi della nostra salute!